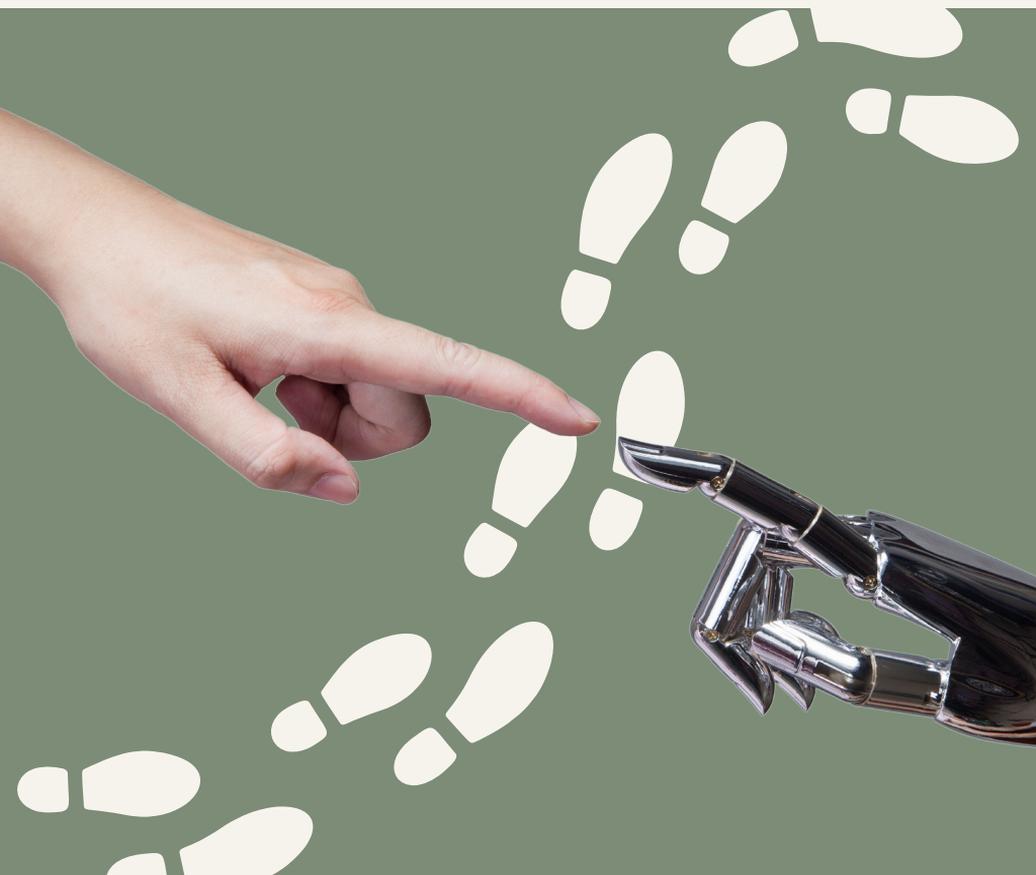


# Dein KI-Fahrplan: In 5 Schritten zu einem automatisierten und effizienten Online- Business



Mit den besten Tools für Content, Organisation,  
Design, Video & Marketing



## BEGRÜSSUNG

# Willkommen zu deinem KI-geschützten Business-Upgrade

---

Mit diesem Workbook lernst du in 5 Schritten, wie du deine Arbeitsprozesse automatisierst und effizienter gestaltest. Ich zeige dir, wie du mithilfe der besten Tools Zeit sparst, deine Aufgaben optimal strukturierst und gleichzeitig deiner Kreativität freien Lauf lässt.

### Das erwartet dich:

- Content-Planung mit **ChatGPT** 
- Organisation mit **Notion** 
- Design mit **Canva** 
- Videobearbeitung mit **CapCut** 
- E-Mail-Marketing mit **Brevo** 

Lass uns starten! 

WER ICH BIN UND WIE ICH DIR HELFEN KANN

# Hi, ich bin Iris Berger

---

Expert:in für Business-Automatisierungen und KI-gestützte Prozesse.

Ich helfe dir, wertvolle Zeit zu sparen und dein volles Potenzial auszuschöpfen – ohne dabei die Freude an deinem Business zu verlieren.

In diesem Workbook zeige ich dir, wie du smarte Tools wie ChatGPT, Notion, Canva, CapCut und Brevo optimal einsetzt, um weniger Zeit mit Routineaufgaben zu verschwenden. Stattdessen gewinnst du wertvolle Freiräume, um dich auf das Wesentliche – dein Kerngeschäft und dein Wachstum – zu konzentrieren.

Warum mir vertrauen?

- Ich helfe Frauen 40+ dabei online sichtbar zu werden, indem sie ihre Prozesse vereinfachen.
- Spezialisiert auf effiziente, KI-gestützte Workflows.
- Meine Mission: Frauen 40+ für Technik zu begeistern und die Hemmschwelle vor digitalen Tools abzubauen.



# Das findest du im Workbook

---

» **Einführung**

Warum KI-Tools dein Business verändern können

» Tool 1: **ChatGPT**

Dein persönlicher Content-Assistent

» Tool 2: **Notion**

Dein Organisationstalent

» Tool 3: **Canva**

Kreativität leicht gemacht

» Tool 4: **CapCut**

Professionelle Videos für dein Business

» Tool 5: **Brevo**

Automatisiertes E-Mail-Marketing

» **Übungen**

Dein Praxis-Fahrplan zur Automatisierung

# Warum solltest du KI-Tools nutzen

---

Die Integration von KI in dein Business kann dir echte Vorteile bringen:

- **Zeitersparnis:** Automatisiere sich wiederholende Aufgaben, wie das Schreiben von E-Mails oder das Planen von Content. 🕒
- **Kreative Unterstützung:** KI hilft dir bei Ideen, Texten, Designs und mehr. 💡
- **Effizienz:** Konzentriere dich auf die wirklich wichtigen Aufgaben – dein Businesswachstum. ⚙️

**Fun Fact:** Wusstest du, dass KI-Tools so programmiert sind, dass sie von deinen Eingaben lernen und sich stetig verbessern?



# So hilft dir ChatGPT

---

ChatGPT ist ein Text-Generator, der dir bei vielen Aufgaben helfen kann:

- Content-Ideen generieren: Plane Blogartikel, Social-Media-Posts oder Newsletter.
- Texte schreiben: Formuliere Werbetexte, Überschriften oder vollständige Artikel.
- Feedback einholen: Optimierte deine Texte mit den Vorschlägen der KI.

## Wie benutzt du ChatGPT?

Schreibe eine klare Anfrage "Prompt", z. B.:

- Gib mir 5 Instagram-Ideen zum Thema Nachhaltigkeit.
- Schreibe mir eine Einleitung für einen Blog über Produktivität.
- Speichere deine häufig genutzten Anfragen, damit du sie wiederverwenden kannst.
- Kopiere die Ergebnisse und füge sie in Notion oder dein Content-Tool ein.

**Übung:** *Schreibe eine Anfrage an ChatGPT:*

*Gib mir 3 kreative Ideen für ein Instagram-Reel zum Thema Nachhaltigkeit oder zu deinem Portfolio.*

## TOOL 2 - NOTION (ORGANISATION)

# So hilft dir Notion

---

Notion ist ein Allround-Tool, das dir hilft, alle Informationen an einem Ort zu sammeln und zu organisieren.

- To-Do-Listen erstellen: Halte deine Aufgaben übersichtlich.
- Content-Kalender: Plane Inhalte mit Deadlines.
- Ideen speichern: Halte Inspirationen fest, bevor du sie vergisst.

### Wie benutzt du Notion?

- Erstelle eine Tabelle mit Spalten wie „Idee“, „Geplant“, „Veröffentlicht“.
- Verknüpfe die Tabelle mit Tools wie ChatGPT (kopiere Inhalte direkt ein).
- Nutze Vorlagen, die Notion für Content-Planung anbietet.

**Übung:** *Erstelle eine Tabelle mit einer Spalte für „Thema“ und „Veröffentlichungsdatum“.  
Fülle sie mit Inhalten aus ChatGPT.*

## TOOL 3 - CANVA (DESIGN)

# So hilft dir Canva

---

Canva ist ein Design-Tool, mit dem du in wenigen Minuten beeindruckende Grafiken erstellen kannst.

- **Social-Media-Grafiken:** Gestalte ansprechende Posts und Stories.
- **Präsentationen:** Erstelle Folien für Webinare oder Workshops.
- **Webgrafiken:** Designe Banner, Newsletter und mehr.

### Wie benutzt du Canva?

- Suche nach Vorlagen, die zu deinem Design passen.
- Passen Texte, Farben und Bilder an deinen Stil an.
- Exportiere das Design im gewünschten Format (PNG, MP4).

**Übung:** *Erstelle ein Instagram-Post-Design für dein nächstes Angebot.*

## TOOL 4 - CAPCUT (VIDEO)

# So hilft dir CapCut

---

CapCut ist ein kostenloses Tool, das dir ermöglicht, Videos professionell zu bearbeiten.

- Videos schneiden: Entferne unnötige Szenen.
- Text und Übergänge hinzufügen: Verleihe deinem Video eine hochwertige Optik.
- Musik oder Untertitel hinzufügen: Mache dein Video interaktiv und professionell.

### Wie benutzt du CapCut?

- Lade dein Video hoch.
  - Schneide Szenen heraus, die du nicht brauchst.
  - Füge Text-Overlays oder Effekte hinzu.
- 
- **Übung:** *Bearbeite ein kurzes Video und füge einen Titel hinzu.*

## So hilft dir Brevo

---

Brevo (früher Sendinblue) ist ein Tool für E-Mail-Marketing.

- **Newsletter senden:** Halte deine Zielgruppe auf dem Laufenden.
- **Automatisierung:** Plane Willkommensmails oder Follow-ups.
- **Analyse:** Sieh dir an, wie viele Menschen deine E-Mails öffnen und klicken.

### Wie benutzt du Brevo?

- Lade deine E-Mail-Liste hoch.
- Nutze Vorlagen, um schnell professionelle E-Mails zu gestalten.
- Plane automatische E-Mails, z. B. für neue Abonnenten.

**Übung:** *Erstelle eine automatisierte Willkommensmail.*

# So nutzt du die Tools Schritt für Schritt effizient

---

## 1 Plane deinen Content mit ChatGPT:

- Generiere 5 Ideen für Social-Media-Posts oder Blogartikel.
- Schreibe mit ChatGPT einen kurzen Text für Instagram oder LinkedIn.

**Übung:** Formuliere eine klare Anfrage: „Gib mir 3 Social-Media-Post-Ideen für Thema... inklusive Call-to-Action.“

## 2 Organisiere alles in Notion:

- Erstelle einen Content-Kalender mit den Ideen aus ChatGPT.
- Füge Kategorien hinzu: „Idee“, „In Arbeit“, „Fertig“.

**Übung:** Lege eine Tabelle in Notion an und trage deine geplanten Inhalte ein.

### 3 **Designe deinen Social-Media-Post in Canva:**

- Wähle ein Template, das zu deinem Branding passt.
- Lade deinen Text und passende Bilder oder Icons hoch.

**Übung:** Designe einen Instagram-Post für dein nächstes Angebot oder eine Ankündigung.

### 4 **Bearbeite ein Video in CapCut:**

- Schneide ein kurzes Video für Instagram Reels oder TikTok.
- Füge Text-Overlays, Übergänge und Musik hinzu.

**Übung:** Lade ein Video hoch, bearbeite es und exportiere es als MP4.

### 5 **Veröffentliche und automatisiere mit Brevo:**

- Plane einen Newsletter mit dem Inhalt deines Blogartikels oder Posts.
- Erstelle eine Automatisierung, z. B. eine Willkommensmail für neue Abonnent:innen.

**Übung:** Lade deine Abonnentenliste hoch und erstelle eine Testmail.

## ABSCHLUSS

# Herzlichen Glückwunsch! 🎉

---

Du hast die ersten Schritte zur Automatisierung deines Online-Business erfolgreich gemeistert.

Ich helfe dir gerne, deine Prozesse weiter zu optimieren und dein Online-Business auf das nächste Level zu bringen. Lass uns gemeinsam deine Automatisierungen weiter ausbauen!

### **Exklusiv für dich:**

Im Frühjahr starte ich meinen Online-Kurs:

**„Business-Erfolg mit den neuesten KI-Trends und Tools“.**

In diesem Kurs lernst du, wie du noch mehr Zeit sparst, deine Effizienz steigert und dein Business skalierst – mit den besten KI-Lösungen. 📎 Setze dich jetzt unverbindlich auf die Warteliste und sei unter den Ersten, die Bescheid wissen!

👉 [Trage dich hier ein](#)

Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg zum Erfolg zu begleiten! 🚀